

いきいき

第9回

健康フェスティバル

～幸せは心と体の健康から～

2018

日時 平成30年 5月20日(日) 10:00～16:00 ※雨天決行

会場 長浜バイオ大学
〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1266

参加
無料

体のひろば

- ・血管年齢測定 ・骨密度測定
- ・縫合、腹腔鏡体験 ・血糖値測定
- ・がん相談 ・お口の検診 ・献血啓発
- ・体のバランス測定、骨関節の悩み相談
- ・リハビリ体験、からだの相談 ・体力測定 ・救命救急体験
- ・電子お薬手帳体験 ・ちびっこ調剤体験 ・介護予防、認知症相談
- ・まちの保健室 ・まちのお医者さんと医療系学生の健康相談会
- ・減らしNaさい! 増やし菜さい!
- ・出張! 長浜市保健センター など

※検査によって、受けられる人数に限りがありますので、ご了承ください

講演会

『医療における 子どもの権利について』

国立研究開発法人
国立成育医療研究センター 臨床研究センター
生命倫理研究室 室長 掛江 直子 先生



『クラウドがもたらす 新時代のヘルスケア』

アマゾンウェブサービスジャパン株式会社
パブリックセクター 統括本部長 宇佐見 潮 氏



0次カフェ

～健康講座～

『黄砂とPM2.5のアレルギーへの影響 ～気をつけるポイント～』

～長浜のお母さんにご協力いただいて得られた結果です!～
京都大学大学院医学研究科 エコチル調査京都ユニットセンター
医師・研究員 金谷 久美子 先生

『いまから始める健康生活!』

～人生120歳の時代を迎えるために～
島根県立大学看護栄養学部 健康栄養学科
教授 今中 美栄 先生

子どものサイエンス

- ・長浜バイオ大学
「バイオ大学クイズ!」
- ・京大の先生と楽しく学ぶサイエンス
「見て、作って、
考える
ゲノムの世界」



ちびっこひろば

- ・救急車見学 ・民間救急車見学
- ・消防煙体験トンネル ・起震車体験
- ・科学実験教室 ・イオンディライト施設見学
- ・ちびっこ向け
楽しい工作
- ・親子でせっけんづくり
- ・ふわふわかいじゅう
- ・ロードトレイン
など (一部有料)



野外ステージ

- ・吹奏楽演奏 ・ダンス ・ダブルダッチ
- ・お楽しみ大道芸 ・合唱団
- ・フラダンス ・楽しいマジックショー
- ・しゃぎり演奏 ・ギター&ウクレレ など

飲食ひろば

有料

- ・池原そば ・からあげ
- ・フランクフルト ・焼きそば
- ・フライドポテト ・かき氷
- ・チヂミ ・地元野菜の温野菜 など

【主催】 特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

【後援】 長浜市/京都大学大学院医学研究科/長浜バイオ大学/湖北医師会/湖北歯科医師会/市立長浜病院/長浜赤十字病院/
長浜市立湖北病院/湖北薬剤師会/滋賀県放射線技師会/滋賀県作業療法士会/滋賀県看護協会/長浜青年会議所/
滋賀県臨床検査技師会/滋賀県湖北健康福祉事務所(長浜保健所)/1000人献血の会 (順不同、敬称略)

お問い合わせ



特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

〒529-0341 長浜市湖北町速水1910 長浜市保健センター湖北分室内 TEL:0749-50-3191

※当日は出来る限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。(JR田村駅より徒歩1分) ※内容については、一部変更になる場合があります。

長浜バイオ大学 OPEN CAMPUS 2018

学科紹介編

10:20～15:00 予約不要 入退場自由

会場: 命北館5階 中講義室⑤



〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1266

～幸せは心と体の健康から～ いきいき健康フェスティバル2018

開催日時：平成30年5月20日（日）

10:00～16:00

開催場所：長浜バイオ大学

※開催内容については、下記までお問い合わせください。

※時間については、一部変更になる場合があります。



講演会

☆場所：命江館2階 大講義室

<11:00～12:00>

『医療における子どもの権利について』

国立研究開発法人国立成育医療研究センター臨床研究センター
生命倫理研究室 室長 掛江直子 先生



みなさんは「子どもの権利」って、知っていますか？
病気になったとき、みなさんは自分でお医者さんの話をきいていますか？
何才になったら、自分のことを自分で決められると思いますか？
誰でも病気になります。そんなときのために、医療における子どもの権利について、
みなさんと一緒に考えたいと思います。

<13:30～14:30>

『クラウドがもたらす新時代のヘルスケア』

アマゾンウェブサービスジャパン株式会社
パブリックセクター 統括本部長 宇佐見潮 氏



近年、健康診断や診療情報の蓄積、そして人の遺伝子等に関わる研究が進んだことで、それら健康医療データを活用した新たなヘルスケアサービスが出現し始めています。それら動向を展望するとともに、私たちの生活・社会への影響を示したいと思います。

0次カフェ（健康講座）

☆場所：食堂

<12:15～13:15>

『黄砂とPM2.5のアレルギーへの影響 ～気をつけるポイント～』

～長浜のお母さんにご協力いただいていた結果です！～

京都大学大学院医学研究科 エコチル調査京都ユニットセンター
医師・研究員：金谷久美子 先生

気になることを
聞いてみましょう！

<14:45～15:45>

『いまから始める健康生活！』

～人生120歳の時代を迎えるために～

島根県立大学看護栄養学部 健康栄養学科 教授：今中美栄 先生

体のひろば整理券配布について

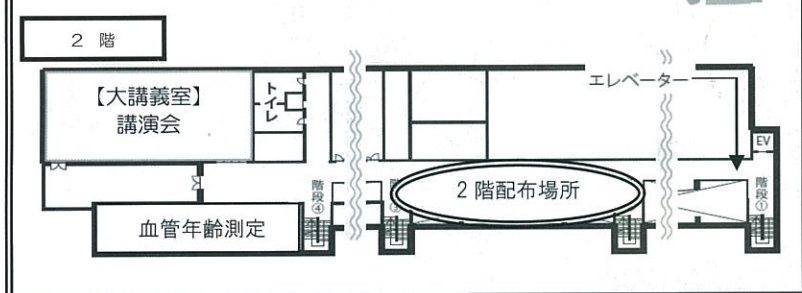
※検査によっては、整理券が必要なところがあります。詳しくは当日会場にて配布するパンフレットをご覧ください。

※なお、受けられる人数には限りがございますので、予めご了承くださいませようをお願いいたします。

《大動脈波速度測定（血管年齢測定）について》

<整理券配布時間> 配布場所：命江館2階通路

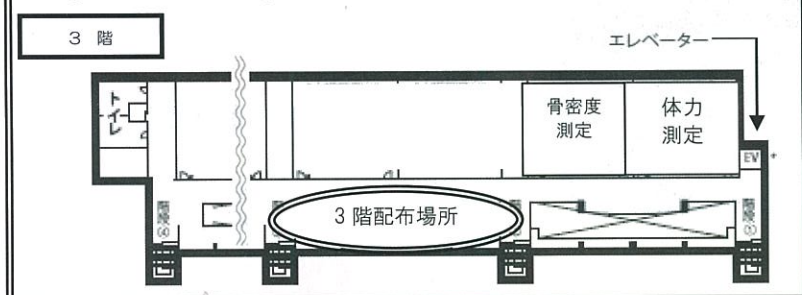
①10:00～ ②11:30～ ③13:30～



《体力測定について》

<整理券配布時間> 配布場所：命江館3階通路

①10:00～ ②11:30～ ③13:30～



こどものサイエンス

☆場所：命江館1階 大会議室

※小学生対象

<①10:45～11:30/②14:00～14:45>

長浜バイオ大学

『バイオ大学クイズ！』

長浜バイオ大学 バイオサイエンス学部

講師：高橋敏宏 先生 助教：福崎優太 先生

みなさんにクイズを出します。
バイオ大学は、最先端のバイオを研究する大学です。バイオって何？、どんな研究をしているの？、大学の授業ってどんなのかな、大学ってどんなところ？、面白そう！って思った君、ぜひ遊びに来てね！バイオやバイオ大学のことをクイズに出すからチャレンジしてね。

<①11:00～13:00/②14:30～15:30>

京大の先生と楽しく学ぶサイエンス

『見て、作って、考えるゲノムの世界』

～遺伝情報はどこに？細胞の中をのぞいてみよう!!～

京都大学大学院医学研究科 附属ゲノム医学センター

DNAは親から子へ伝わり、私たちの体をつくる設計図になります。
「細胞の中でDNAがどのように読み解かれていくのか」について楽しく学びます。

☆場所：命江館1階 中会議室

※小学生以上対象

野外ステージ

●『合唱団』

長浜市少年少女合唱団 輝りキッズ

●『吹奏楽演奏』

長浜バイオ大学 吹奏楽部

●『フラダンス』

カリコ・フア・オ・カラーニアケア
(天国に咲く花)

●『楽しいマジックショー』

山縣 武

●『お楽しみ大道芸』

てるちゃん会

●『ダブルダッチ』

長浜バイオ大学 ダブルダッチサークル

●『ギター&ウクレレ』

谷口周作&廣田力

●『ダンス』

震源地田村 長浜バイオ大学 ダンス部

●『しゃぎり演奏』

長浜曳山祭 萬歳樓囃子連中

など

ちびっこひろば（一部有料）

イオンディライト施設見学（無料）

※ちびっこひろば総合受付に集合してください。

- ・救急車見学
- ・民間救急車見学
- ・ふわふわかいじゅう
- ・ロードトレイン
- ・ちびっこ向けの楽しい工作
- ・科学実験教室 など

【消防煙体験トンネル】

11:00～12:00/13:00～14:00

【起震車体験】

12:00～13:00/14:00～15:00

※ちびっこひろば総合受付にて、整理券をお配りいたします。

長浜バイオ大学 OPEN CAMPUS 2018 学科紹介編

時間：10:20～15:00

会場：命北館5階 中講義室⑤

（予約不要・入退場自由）

- ・学科説明会
- ・入試説明会
- ・キャンパスツアー
- ・なんでも個別相談コーナー など



■お問い合わせ

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水1910

ホームページ：http://zeroji-club.com

e-mail：info@zeroji-club.com

TEL：0749-50-3191

健康づくり0次クラブ

検索

※当日会場にてタイムスケジュール、会場レイアウト図を配布します。

健康づくり0次クラブは、長浜市と京都大学大学院医学研究科が行う『ながはま0次予防コホート事業』の取り組みをきっかけに、「心と体の健康づくりの輪を広げる運動」を行う市民ボランティア団体です。