

# いきいき健康フェスティバル 2012

～幸せは心と体の健康から～

## 体のひろば

- ・骨密度測定 ・看護相談
- ・糖尿病相談(血糖値測定)
- ・歯科検査 ・小さな手術体験
- ・大動脈派速度測定(血管年齢)
- ・救命救助体験 ・体力測定
- ・体のバランス測定 ・献血車
- ・睡眠、いびき相談
- ・介護予防と認知症相談
- ・がん相談、ピンクリボン運動 など



## 講演会

- ・『自然放射線と人工放射線』
- ・『はらすまダイエット』  
ってなあに?



## 0次カフェ (座談会)

- ・『ぜんそく「こんなもん」  
と思っていませんか?』
- ・『子宮頸がん:  
ワクチンと健診について』
- ・『こころと身体の  
アンチエイジング』

## トークライブ

(小中学生対象)

- ・『教授と楽しく語るサイエンス』
- ・『わかるかな?  
バイオ大学からの挑戦状!』
- ・『3D立体映像とロボットで  
学ぶ脳の不思議』

## ちびっこひろば

(一部有料)

- ・科学実験教室
- ・光るメダカの観察
- ・スナゴケにふれてみよう
- ・エアかいじゅう
- ・ダブルダッチ など



## 飲食ひろば

(有料)

- ・余呉そば
- ・湖北のおいしい  
ごっつお丼
- ・焼きそば など



平成24年 **5月20日(日)**

**入場無料**

時間: 10:00~16:00

会場: 長浜バイオ大学

〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1266

※雨天決行



## 野外ステージ

- ・長浜バイオ大学吹奏楽部
- ・きらめき太鼓
- ・救命救助訓練
- ・お楽しみ大道芸 など

※当日は出来る限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。(JR田村駅より徒歩1分)  
※催し物については、一部変更になる場合があります。

【主催】 NPO法人健康づくり0次クラブ

【後援】 長浜市 / 京都大学大学院医学研究科 / 長浜バイオ大学 / (社)湖北医師会 / (社)湖北歯科医師会 / 市立長浜病院 / 長浜赤十字病院 / 長浜市立湖北病院 / (公社)滋賀県放射線技師会 / (公社)臨床検査技師会 / (社)滋賀県看護協会 / 長浜バイオクラスターネットワーク

【お問い合わせ】 NPO法人健康づくり0次クラブ 〒529-0341 長浜市湖北町速水1910 ☎0749-50-3191

# いきいき健康フェスティバル2012

～幸せは心と体の健康から～

開催日時：平成24年5月20日（日）

10:00～16:00

開催場所：長浜バイオ大学



## トークライブ

来て！見て！感じ！  
そ～なんだ！

不思議の国の科学！

小中学生対象

<10:15～11:00 / 13:30～14:15>

☆場所：命江館1階 大会議室

### 『わかるかな？バイオ大学からの挑戦状！』

\*「バイオ」って何？をクイズを通して学ぼう！\*

長浜バイオ大学学習・就業力支援機構 講師：高橋敏宏 氏 助教：福崎優太 氏



皆さんに、バイオについてのクイズで挑戦するよ。この挑戦を受けようという君、また、バイオのことを知りたいなっという君、是非集まってね。バイオは、みんなの生活に役立っているんだ。また、将来、どんなことに役立つ可能性があるのか、バイオの未来も、クイズに出すから挑戦してね！



<11:00～11:45>

☆場所：命江館2階 大講義室

### 『教授と楽しく語るサイエンス』

\*大学の教授になんでも聞いてみよう！\*

京都大学大学院医学研究科 ゲノム情報疫学分野 教授：松田文彦 氏



ゲノムと病気、クローン動物、放射能と健康まで、なんでも気楽に話しましょう。みなさん、ぜひとも聞きたいことを考えてきてくださいね！

<12:00～12:45 / 15:00～15:45>

☆場所：命江館1階 大会議室

### 『3D立体映像とロボットで学ぶ脳の不思議』

\*頭の中、脳の形って知ってる？3D立体映像で  
ロボットと一緒に体験しよう！\*

長浜バイオ大学バイオサイエンス学部  
コンピュータバイオサイエンス学科 教授：和田健之介 氏



脳や骨格の3D映像を、立体的に飛び出して見える3Dモニターを使って観察します。今回の体験展示では、55インチという大型モニターで裸眼立体視が可能な最新機種を用いて、脳の構造などを観察してもらいます。また、倒立振り子型のロボットや昆虫型のロボットを使って、ロボットの運動制御について学んでいただきます。

## 0次カフェ

気になること、  
なんでも聞いてみましょう！

<11:00～12:00>

☆場所：正面玄関エントランス

### 『ぜんそく、「こんなもん」と思っていないませんか？』

\*治療の基本から薬の安全性まで\*

京都大学大学院医学研究科研究員・内科医師：金谷久美子 氏

<13:00～14:00>

### 『子宮頸がん』：ワクチンと健診について

\*予防できるがんの話\*

京都大学大学院医学研究科特定助教・産婦人科医師：江川美保 氏

<14:15～15:15>

### 『こころと身体のアナチエイジング』

\*いつまでも若々しく生活したいですね！\*

京都大学大学院医学研究科 社会健康医学系専攻 予防医療学分野：今中美栄 氏

## 講演会

大学の講義室で講演します！

☆場所：命江館2階 大講義室

<13:00～14:00>

### 『自然放射線と人工放射線』

\*現在を生きるための放射線の正しい知識\*

1.ラジウム温泉は安全か 2.太古にあった天然原子炉 3.何故、セシウムを気にするのか  
4.福島の実況 5.食品の規制について 6.放射性物質の拡散について

長浜バイオ大学バイオサイエンス学部  
バイオサイエンス学部分子生命科学コース 教授：川瀬雅也 氏

<14:30～15:30>

### 『はらすまダイエット』ってなあに？

\*忙しいあなたのためのがんばらない！あきらめない！減量作戦\*

株式会社日立製作所 日立健康管理センタ 副センタ長：中川徹 氏

<14:15～15:15>

☆場所：命江館2階 セミナー室（2階大講義室前）

### 『ネットカルテで健康管理』

京都大学 教授（京大病院 医療情報企画部長）：吉原博幸 氏



妊娠初期から、生まれて13歳になるまで健康や環境の状況を調べます。10万組のお母さんと赤ちゃん、お父さんに協力していただき、大規模な全国調査です。長浜市役所（東別館）母子手帳交付窓口にてご案内しております。

京都大学大学院 医学研究科  
環境省エコチル調査  
京都ユニットセンター  
TEL: 075-753-9499  
http://www.ecochil-kyoto.jp

## 野外ステージ

### ●『きらめき太鼓』 きらめき太鼓

\*迫力ある太鼓演奏をお楽しみください！\*

### ●『お楽しみ大道芸』 てるちゃん会

\*昔ながらの大道芸！ぜひご家族でご覧ください！\*

### ●『食べ物クイズ なに食べたい？』

\*クイズで食事のバランスを考えてみませんか？\*  
講師：京都大学大学院医学研究科 今中美栄 氏

### ●『吹奏楽部演奏』 長浜バイオ大学吹奏楽部

\*素敵な音色の吹奏楽をお楽しみください！\*

### ●『ストレス解消！にんにん体操！』

\*肩こりもこれですっきり！\*

講師：市立長浜病院 大橋博 氏

### ●『救命救助訓練』

\*いざという時の、救助法を覚えておきましょう！\*  
長浜赤十字病院

### ●『かんたんらくらくエクササイズ』

\*～体も頭も使ってみよう～\*

講師：シェイプ・フィットネス・アカデミー 野橋さとみ 氏

### 光るメダカの観察／スナゴケにふれてみよう！

◆特殊な光を当てることによって、光るメダカを観察。  
◆スナゴケってどんなコケ？スナゴケを観察してみよう！（スナゴケで作るコケ玉を作ろう！）

☆場所：長浜バイオインキュベーションセンター内

※ちびっこひろば総合受付にて、各回先着20名。

1回目：12:00～13:15 2回目：14:00～15:15

体のひろば：大動脈派速度測定（血管年齢測定）は、当日に配布いたします**事前の整理券**が必要になります！

※開催内容については、下記までお問い合わせください。



## ■お問い合わせ

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水1910

ホームページ：http://zeroji-club.com

e-mail：info@zeroji-club.com

TEL：0749-50-3191

FAX：0749-50-3193

健康づくり0次クラブ

検索

特定非営利活動法人健康づくり0次クラブは、長浜市と京都大学医学部が行う『0次予防』の健康づくりの輪を広げる運動を行う市民ボランティア団体です。