

いきいき ~幸せは心と体の健康から~ 2013

健康フェスティバル

体のひろば

- ・骨密度測定 ・歯科検査
- ・糖尿病相談 ・血糖値測定
- ・大動脈波速度測定(血管年齢測定)
- ・救命救急体験 ・体力測定
- ・体のバランス測定 ・看護相談
- ・まちのお医者さん ・睡眠、いびき相談
- ・介護予防と認知症相談
- ・がん相談、ピンクリボン運動
- ・小さな手術体験 ・献血車
- ・リハビリ体験 など

※検査によって、受けられる人数に限りがありますのでご了承ください。

講演会

- ・『認知症:アルツハイマー病の謎に挑む』

京都大学医学部
人間健康科学科
教授 木下彩栄 先生



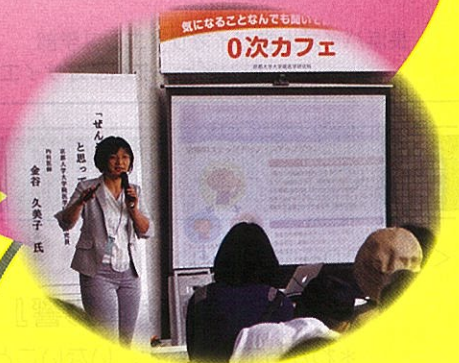
- ・『腸内細菌と健康のはなし』

長浜バイオ大学
バイオサイエンス学部
教授 新蔵礼子 先生



0次カフェ (健康講座)

- ・『PM2.5の健康影響』
- ・『月経とうまくつきあう』
- ・『今でしょ! 「私はできる!」の魔法から』



子どものサイエンス (小中学生対象)

- ・『京大の教授と楽しく語るサイエンス』
- ・『わかるかな? バイオについてみんなで学ぼう』
- ・『3D立体映像で人体の中を探検してみよう』

ちびっぴひろば (一部有料)

- ・科学実験教室
- ・高規格救急車見学
- ・キッズ献血セミナー
- ・地震体験車 (PM~)
- ・ダブルダッチ
- ・光るめだかの観察
- ・エアかいじゅう など



飲食ひろば (有料)

- ・余呉そば ・ソフトクリーム
- ・カレー ・焼きそば
- ・ポップコーン など



野外ステージ

- ・吹奏楽演奏 ・きらめき太鼓
- ・大変だ! 助けたい! その命!
- ・お楽しみ大道芸
- ・ストレス解消! にんにん体操!
- ・かんたんらくらくエクササイズ など



入場無料

平成25年

5月19日(日)

時間: 10:00~16:00

会場: 長浜バイオ大学

〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1266

※雨天決行



【主催】NPO法人健康づくり0次クラブ

【後援】長浜市/京都大学大学院医学研究科/長浜バイオ大学/社湖北医師会/社湖北歯科医師会/市立長浜病院/長浜赤十字病院/長浜市立湖北病院/公社滋賀県放射線技師会/公社滋賀県臨床検査技師会/社滋賀県看護協会/一社滋賀県作業療法士会/1000人献血の会

【お問い合わせ】

NPO法人健康づくり0次クラブ

〒529-0341 長浜市湖北町速水1910 ☎0749-50-3191

※当日は出来る限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。(JR田村駅より徒歩1分)

※内容については、一部変更になる場合があります。

～幸せは心と体の健康から～ いきいき健康フェスティバル2013

開催日時：平成25年5月19日（日）
10：00～16：00

開催場所：長浜バイオ大学

※開催内容については、下記までお問い合わせください。



こどものサイエンス

来て！見て！感心！
そ～なんだ！

小中学生対象

<10：15～11：00 / 13：30～14：15> ☆場所：命江館1階 大会議室

『わかるかな？バイオについてみんなで学ぼう！』

「バイオ」って何？クイズを通して学ぼう！

長浜バイオ大学学習・就業力支援機構 講師：高橋敏宏 先生 助教：福崎優太 先生



皆さんに、バイオについてのクイズを出すよ。
バイオのことを知りたいなっていう君、ぜひ集まってね。バイオは、みんなの生活に役立っています。また将来、どんなことに役立つ可能性があるのか、バイオの未来についてや、「細胞」、「タンパク質」、「DNA」がどんな働きをしているのかもクイズに出すから挑戦してね！



<11：00～11：45>

☆場所：命江館2階 大講義室

『京大の教授と楽しく語るサイエンス』

京都大学の教授になんでも聞いてみよう！

京都大学大学院医学研究科 ゲノム情報疫学分野 教授：松田文彦 先生



親から子に伝わる遺伝子や、ゲノム、病気のことなどについて、なんでも気楽に話してみよう。みなさんの質問にも優しく答えていただきます。

<12：00～12：45 / 15：00～15：45>

☆場所：命江館1階 大会議室

『3D映像で人体の中を探検してみよう』

マイクロサイズになって、体の中を眺めてみよう！

長浜バイオ大学バイオサイエンス学部
コンピュータバイオサイエンス学科 教授：和田健之介 先生



脳や人体の臓器のCG映像を用いて人体の中を探検します。実際の人体のデータをもとに作成された3Dデータを、様々な角度から倍率を変えて観察できるので、あたかも自分がマイクロのサイズになったような感覚で人体内部を眺めることができます。マウスをうまく操って、腸の中をうまく進めることができれば、内視鏡の映像のようなシーンとなり、いわゆる仮想内視鏡としても使うことができます。3Dデータを楽しく操作しながら人体の構造について学習しよう！

0次カフェ（健康講座）

気になること、
なんでも聞いてみましょう！

<11：00～12：00>

☆場所：正面玄関エントランス

『PM2.5の健康影響』

わかっていること、いないこと

京都大学大学院医学研究科研究員・内科医師：金谷久美子 先生

<13：00～14：00>

『月経とうまくつきあう』

がまんしないで！月経痛

京都大学大学院医学研究科特定助教・産婦人科医師：江川美保 先生

<14：15～15：15>

『今でしょ！「私はできる！」の魔法から』

ここからからだの健康づくり

京都大学健康科学センター 管理栄養士：今中美栄 先生



妊娠初期から、生まれて13歳になるまで健康や環境の状況を調べます。10万組のお母さんと赤ちゃん、お父さんに協力していただく、大規模な全国調査です。長浜市役所（東別館）母子手帳交付窓口にてご案内しております。

800名以上の若者さん参加中！
京都大学大学院 医学研究科
環境省エコチル調査
京都ユニットセンター
TEL: 075-753-9499
http://www.ecochil-kyoto.jp

講演会

☆場所：命江館2階 大講義室

<13：00～14：00>

『腸内細菌と健康のはなし』

長浜バイオ大学バイオサイエンス学部
バイオサイエンス学科遺伝子生命科学コース
教授：新蔵礼子 先生

<14：30～15：30>

『認知症：アルツハイマー病の謎に挑む』

京都大学医学部 人間健康科学科
教授：木下彩栄 先生

野外ステージ



- 『きらめき太鼓』 きらめき太鼓
迫力ある太鼓演奏をお楽しみください！
- 『お楽しみ大道芸』 てるちゃん会
昔ながらの大道芸！ぜひご家族でご覧ください！
- 『笑いヨガ』
笑って元気に免疫力UP！
講師：ラフターヨガ認定ティーチャー 原 智恵 氏
- 『吹奏楽演奏』 長浜バイオ大学吹奏楽部
素敵な音色の吹奏楽をお楽しみください！
- 『ストレス解消！にんにん体操！』
肩こりもこれでスッキリ！
市立長浜病院 リハビリテーション技術科
- 『大変だ！助けたい！その命！』
いざという時、あなたはどうしますか？
長浜赤十字病院
- 『かんたんらくらくエクササイズ』
～体も頭も使ってみよう～
講師：シイブ・フィットネスアカデミー 徳田隆子 氏

ちびっこひろば（一部有料）



消防はしご車や
地震体験車もくるよ！



イオンディライト施設見学（無料）

※ちびっこひろば総合受付に集合してください。

光るメダカの観察／スナゴケにふれてみよう！（無料）

- ◆特殊な光を当てることによって、光るメダカを観察。
- ◆スナゴケってどんなコケ？スナゴケを観察してみよう！（スナゴケでコケ玉を作ろう！）

☆場所：長浜バイオインキュベーションセンター内

※ちびっこひろば総合受付にて、各回先着20名。

1回目：10：30～11：00	2回目：11：30～12：00
3回目：13：30～14：00	4回目：14：30～15：00

体のひろば整理券配布について

※検査によっては、整理券が必要なところがあります。詳しくは当日会場にて配布するパンフレットをご覧ください。

※なお、受けられる人数には限りがございますので、予めご了承くださいませようお願いします。

大動脈波速度測定（血管年齢測定）について

<整理券配布時間> 配布場所：命江館2階セミナー室前
①10：00～ ②12：00～ ③14：00～



■お問い合わせ

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水1910
ホームページ：http://zeroji-club.com
e-mail：info@zeroji-club.com

TEL：0749-50-3191
FAX：0749-50-3193

健康づくり0次クラブ

検索

※当日会場にてタイムスケジュール、会場レイアウト図を配布します。

健康づくり0次クラブは、長浜市と京都大学大学院医学研究科が行う『ながはま0次予防コホート事業』の取り組みをきっかけに、「心と体の健康づくりの輪を広げる運動」を行う市民ボランティア団体です。