

いきいき

健康フェスティバル

～幸せは心と体の健康から～

体のひろば

- ・骨密度測定
- ・糖尿病相談 (血糖値測定)
- ・歯科検査
- ・大動脈派速度測定 (血管年齢)
- ・救命救助体験 ・体力測定
- ・人工関節展示、バランステスト
- ・睡眠、いびき相談
- ・介護予防と認知症相談
- ・がん相談、ピンクリボン運動 など

講演会

「これだけは知っておこう！
放射線と放射能」

トークライブ (小中学生対象)

- ・『教授と楽しく語るサイエンス』
- ・『調べよう！
病気の遺伝子探索隊』
- ・『飛び出して見える！
脳の3D映像』

0次カフェ (座談会)

- ・『子どもの体の気になること』
- ・『ぜんそくについて』
- ・『40代から考える女性のヘルスケア』
- ・『いきいきと生活するための
アンチエイジング』

ちびっこひろば

- ・科学実験教室
- ・長浜サイエンスパークの施設見学
- ・エアかいじゅう
- ・消防ハシゴ車体験
- ・スーパーボールすくい
- ・かざぐるま作り
- ・ロードトレイン など (一部有料)

飲食ひろば

- ・焼きそば (有料)
- ・炊き込みご飯
- ・余呉そば
- ・フランクフルト
- ・おにぎり
- ・長浜アグリバイオ
プロジェクト商品 など

野外ステージ

- ・長浜バイオ大学吹奏楽部
- ・リズムにのって
楽しく体力アップ
- ・きらめき太鼓
- ・救命救助訓練
- ・お楽しみ大道芸
- ・食べものクイズ など

他にも楽しいことが
いっぱいあるよ！

平成
23年

11月6日(日)

※雨天決行

入場無料

10:00~16:00

会場 長浜バイオ大学

〒526-0829 滋賀県長浜市田村町1266



【主催】 NPO 法人健康づくり0次クラブ
 【後援】 長浜市 / 京都大学大学院医学研究科 /
 長浜バイオ大学 / 湖北医師会 / 湖北歯科医師会 /
 市立長浜病院 / 長浜赤十字病院 / 長浜市立湖北病院 /
 長浜バイオクラスターネットワーク /

【お問い合わせ】 (せりし)
 NPO 法人健康づくり0次クラブ
 〒529-0341 長浜市湖北町速水1910

☎ 0749-50-3191

※当日は出来る限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。(JR田村駅より徒歩1分)
※催し物については、一部変更になる場合があります。

いきいき健康フェスティバル2011

～幸せは心と体の健康から～

開催日時：平成23年11月6日（日）10:00～16:00

開催場所：長浜バイオ大学

※「トークライブ」「講演会」「野外ステージ」の時間等につきましては、当日配布パンフレットにてご確認ください。

トークライブ

来て！見て！感心！
そ～なんだ～！

不思議の国の科学！

小中学生対象

☆場所：命江館2階 大講義室

●『教授と楽しく語るサイエンス』

遺伝子についてなんでも聞いてみよう！
京都大学大学院医学研究科 ゲノム情報疫学分野 教授

松田文彦氏

☆場所：命江館1階 大会議室

●『調べよう！病気の遺伝子探索隊』

コンピュータで病気に関係する遺伝子について勉強しよう！
長浜バイオ大学バイオサイエンス学部 学部長

池村淑道氏

☆場所：命江館1階 大会議室

●『飛び出して見える！脳の3D映像』

頭の中、脳の形って知ってる？3Dメガネで体験しよう！
長浜バイオ大学バイオサイエンス学部
コンピュータバイオサイエンス学科 教授

和田健之介氏

0 (ぜろじ) 次カフェ

☆場所：正面玄関エントランス

気になることなんでも
聞いてみましょう！

<10:30～11:30>

●『子どもの体の気になること』

健康、アレルギー、発達等の話など…

京都大学大学院医学研究科教授・小児科医師

呉 東進氏

<11:30～12:30>

●『子どものぜんそく』

～園・学校生活を楽しく安全に過ごすために～

ぜんそくの症状について…

京都大学大学院医学研究科研究員・内科医師

金谷久美子氏

<13:00～14:00>

●『40代から考える女性のヘルスケア』

～これって更年期？～

知っておきたいプレ更年期について…

京都大学大学院医学研究科特定助教・産婦人科医師

江川美保氏

<14:00～15:00>

●『いきいきと生活するためのアンチエイジング』

いつまでも若々しく過ごすための秘訣とは！

管理栄養士、京都大学健康科学センターオアシススタッフ、
京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻生

今中美栄氏

☆場所：命江館2階 大講義室

講演会

大学の講義室
で講演します！

●『これだけは知っておこう！ 放射線と放射能』

今、知っておくべき、正しい知識を身につけましょう

長浜バイオ大学バイオサイエンス学部
バイオサイエンス学科
分子生命科学コース 教授

川瀬雅也氏

癒

●ハンドトリートメント (有料)

アロマの香りに包まれて安らぎのひとときを…

野

野外ステージ



●『吹奏楽部演奏』 長浜バイオ大学吹奏楽部

素敵な音色の吹奏楽をお楽しみください！

●『リズムにのって楽しく体カアップ』

音楽に合わせて、運動しましょう！ 講師：田辺美代子氏

●『きらめき太鼓』 きらめき太鼓

迫力のある太鼓演奏をお楽しみください！

●『救命救助訓練』 長浜赤十字病院

いざという時の、救助法を覚えておきましょう！

●『お楽しみ大道芸』 てるちゃん会

昔ながらの大道芸！ぜひご家族でご覧下さい！

●『食べものクイズ』

「食」についてのウソ、ホント！？ 講師：今中美栄氏



妊娠初期から、生まれて13歳になるまで健康や環境の状況を調べます。10万組のお母さんと生まれてくる赤ちゃん、そしてお父さんに協力していただく、大規模な全国調査です。
長浜市在住で、協力医療機関を受診している妊婦さんが対象です。
長浜市役所(東別館)母子手帳交付窓口にてご案内しております。

京都大学大学院 医学研究科
連携エコチル調査
京都ユニットセンター
TEL: 075-753-9499
E-mail: info@ecochil-kyoto.jp
URL: http://www.ecochil-kyoto.jp

■お問い合わせ

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

〒529-0341 滋賀県長浜市湖北町速水1910

ホームページ: <http://zeroji-club.com>

e-mail: info@zeroji-club.com

TEL: 0749-50-3191

FAX: 0749-50-3193

健康づくり0次クラブ

検索

特定非営利活動法人健康づくり0次クラブは、長浜市と京都大学医学部が行う『0次予防』の取り組みをきっかけに長浜市民の「心と体の健康づくりの輪を広げる運動」を行う市民ボランティア団体です。